



# EmdrNu

## **Over EmdrNu:**

EmdrNu is in mei 2015 opgericht door Maartje Lindeman, GZ-psycholoog-psychotherapeut. Maartje werkt sinds 1997 in de GGZ en heeft sinds 2006 haar eigen praktijk in de binnenstad van Utrecht. Daarnaast is zij docent aan de universiteit Utrecht en heeft zij ruime ervaring in het superviseren van collega's in opleiding.

Zij deed haar Emdr-opleiding bij o.a. A. de Jongh en E. ten Broeke. Daarnaast volgde zij workshops op het gebied van Emdr bij diverse internationale en nationale Emdr-specialisten, o.a. Jim Knipe, Philip Manfield, Andrew Leeds, Joany Spiering, Steven Marcus en Kathy O'Shea.

Maartje Lindeman geeft sinds mei 2015 supervisie en consultatie over Emdr-vragen en biedt met ingang van het najaar 2016 de basistraining EmdrNu aan. In 2017 start zij met vervolstrainingen en workshops. In deze folder vindt u meer informatie over de basistraining.

## **De basistraining van EmdrNu:**

Inhoud:

- Kennis van de theoretische achtergrond van Emdr en de huidige stand van zaken in het wetenschappelijk onderzoek naar de werkingsmechanismen van Emdr.
- Stapsgewijs aanleren van het basisprotocol van EmdrNu door middel van presentaties, video- en livedemonstraties en twee aan twee oefeningen met eigen enigszins beladen herinneringen.
- Oefenen met en een video-opname maken van het uitvoeren van het protocol in de eigen werksetting.
- Op de laatste trainingsochtend worden de video's bekeken en door supervisie en intervisie de aangeleerde vaardigheden versterkt.

Doel:

Aan het eind van deze training hebt u kennis van de theorieën die de werking van EMDR ondersteunen, kunt u PTSS diagnosticeren en de daarbij behorende klachten in kaart brengen en kunt u het basisprotocol van EmdrNu toepassen bij mensen met ongecompliceerde PTSS en bij mensen met andere aan trauma gerelateerde klachten. U ontvangt een certificaat van deelname indien u de hele cursus aanwezig bent geweest en een video-opname van een van uw behandelingen hebt laten zien.

Literatuur zelf aan te schaffen:

Handboek EMDR van Ad de Jongh en Erik ten Broeke, 6<sup>e</sup> druk, Pearson, ISBN 9789026522574 Tijdens de cursus worden nog enkele aanvullende artikelen verspreid.

Voor wie:

Verpleegkundig specialisten, gedragstherapeutisch werkers, POH-GGZ-ers, basispsychologen, GZ-en Klinisch psychologen, Psychotherapeuten en Psychiaters die op het moment van deelname aan de training werkzaam zijn in de GGZ en behandelen binnen de kaders waar zij toe opgeleid en bevoegd zijn. Het aantal deelnemers is minimaal 8 en maximaal 12.

Kosten:

550 euro, inclusief syllabus, koffie, thee, en een lunch tijdens trainingsdag 1 en 2

Plaats en Data:

Alle trainingen vinden plaats in het gebouw aan Janskerkhof 15 in het centrum van Utrecht.

Training 2016:

03-04 november 9.30-17.00 en 1 december 9.30-12.30 (VOL)

Trainingen 2017:

12-13 januari 9.30-17.00 en 3 februari 9.30-12.30 (nog enkele plaatsen beschikbaar)

16-17 februari 9.30-17.00 en 9 maart 9.30-12.30 (inschrijven nu mogelijk)

16-17 maart 9.30-17.00 en 7 april 9.30-12.30 (inschrijven nu mogelijk)

8-9 juni 9.30-17.00 en 6 juli 9.30-12.30 (inschrijven nu mogelijk)

14-15 september 9.30-17.00 en 6 oktober 9.30-12.30 (inschrijven nu mogelijk)

Opgeven:

U kunt zich aanmelden voor één van de trainingen door een mail te sturen aan [EmdrNu@gmail.com](mailto:EmdrNu@gmail.com) o.v.v. naam, adres, telefoonnummer, opleiding en werk, werkadres.

Na aanmelding en toelating ontvangt u een factuur die uiterlijk 14 dagen voor aanvang van de training voldaan moet zijn.

Accreditatie wordt aangevraagd bij:

Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) herregistratie eerstelijns psychologie; Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP); Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve therapie (VGct); Nederlandse vereniging voor de Gezondheidspsychologie (NvGzP); Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland-Verpleegkundig Specialist (N&VN VS); Landelijke Vereniging POH-GGZ.

**Contact opnemen:**

Telefoon: +316-17149001

E-mail: [EmdrNu@gmail.com](mailto:EmdrNu@gmail.com)

Web: [www.EmdrNu.nl](http://www.EmdrNu.nl) (onder constructie)

Volg ons ook op Twitter, Facebook en LinkedIn